



Extrait du Urgences-Online

<http://www.urgences-serveur.fr/lombalgie-lombo-radicalgie,82.html>

Lombalgie - lombo-radicalgie

- Protocoles - Hospitalier - Cochin - Hôtel Dieu - Rhumatologie -



Date de mise en ligne : lundi 11 août 2003

Copyright © Urgences-Online - Tous droits réservés

MESSAGES IMPORTANTS

- ▶ Eliminer une douleur d'origine extra-rachidienne
- ▶ Chercher des éléments en faveur d'une cause plus rare (infection, tumeur, rhumatisme inflammatoire)
- ▶ Chercher des signes neurologiques de gravité

1 - APPEL TELEPHONIQUE OU e-mail

- ▶ Réponse par le senior ou l'interne
- ▶ Conseiller de venir au SAU si pas de possibilité de voir le médecin généraliste ou le rhumatologue rapidement.

2 - TRI IAO

- ▶ Niveau 2 : tous les cas, prise des constantes

3 - BOX DE CONSULTATION

- ▶ Niveau 1 : BOX D'EXAMEN

IDE	INTERNE /SENIOR
-----	-----------------

Lombalgie - lombo-radiculalgie

<p>Interroger sur l'ancienneté de la douleur, le mode de début, le traitement pris à ce jour.</p> <p>Prendre la TA aux deux bras, faire une bandelette urinaire.</p> <p>Si fièvre, 2 hémocultures, CRP, NFS</p>	<p>Eliminer une douleur d'origine extra-rachidienne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anévrisme aortique rompu (supérieur à 4 cm, asymétrie de la TA et du pouls) • Une colique néphrétique • Une pyélonéphrite (antécédent de ce type, BU positive) • Une rachialgie de méningite (chercher le syndrome méningé). <p>Chercher une cause plus rare de sciatique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spondylodiscite, • endocardite (fièvre, douleurs inflammatoires, souffle cardiaque non connu) • Tumeur • Rhumatisme inflammatoire (douleurs inflammatoires) <p>Chercher des signes neurologiques de gravité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sciatique paralysante ou parésiante <p>Avis neurochirurgical pour scanner ou IRM en urgence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Syndrome de la queue de cheval • Hypoesthésie en selle, troubles urinaires <p>IRM et avis neurochirurgical.</p>
<p>Lombosciatique ou lombalgie sans caractère de gravité</p>	
<p>Pas de prélèvement biologique, pas de radiologie</p>	<p>Pas de déficit neurologique, pas de fièvre, pas de notion de traumatologie, pas de douleur inflammatoire.</p> <p>Radiographie inutile aux urgences ainsi que la biologie.</p> <p>Sortie avec antalgiques, AINS, décontractants (voir ordonnance type)</p> <p>Faire une radio du rachis lombaire face, profil et du bassin à distance de l'épisode aigu et réadresser au médecin traitant ou au rhumatologue.</p>
<p>Sciatique hyperalgique</p>	
<p>Poser une voie veineuse périphérique.</p> <p>Faire une EVA</p>	<p>Faire de la Morphine titrée, 2 cc toutes les 10 minutes jusqu'à obtenir une EVA inférieure à 4.</p>

4 - UNITE D'OBSERVATION

- ▶ Toute sciatique hyperalgique pour continuer la Morphine et réévaluer si la sortie est possible ou le transfert en rhumatologie.
- ▶ Tout syndrome de la queue de cheval en attendant le transfert en neurochirurgie.
- ▶ Toute sciatique hyperalgique pour continuer la Morphine et réévaluer si la sortie est possible ou le transfert en rhumatologie.

5 - AUTRES UNITES D'HOSPITALISATION

▶ Médecine interne ou rhumatologie

- Toute sciatique hyperalgique peu calmée après 4 heures d'observation en Unité d'Observation pour poursuite du traitement antalgique

▶ Neurochirurgie

- Toute sciatique avec déficit moteur et tout syndrome de la queue de cheval.

6 - SORTIE

- ▶ Sciatique hyperalgique calmée par un traitement. En Unité d'Observation prendre le relais de la Morphine IV par du Moscontin per os
- ▶ Sortie avec lettre détaillée pour le rhumatologue
- ▶ Mise au repos avec arrêt de travail.

Ordonnance type pour la lombalgie ou la lombo-radiculalgie non compliquée : Voltarène 50 (1cp x 3 par jour), Valium 2 mg (1cp x 2 par jour), Di-antalvic (2 gélules x 3 par jour pendant 10 jours), en cas de reflux gastro-oesophagien ou de gastralgie Artotec (1cp x 3 par jour à la place du Voltarène).

7 - BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Protocole de prise en charge et traitement des urgences. Société Francophone des Urgences - Société Francophone des Urgences Médicales - Edition ARNETTE 6 mise à jour 1998.
- ▶ Protocole urgence, plan et schéma thérapeutique - 1998 - Pierre CARLI.